



給食だより

9月は“食卓で育むコミュニケーション力”についてお話しします。

仲良くなる時も、けんかをする時も『食』がきっかけとなることがよくあります。一緒に食べるという行為をきっかけに、共通の話を通して仲良くなったり、喧嘩をした時にも「おいしいね」の一言が仲直りのきっかけになることも(*^-^*)反対に、“早く箸をとりたい”“ここに私が座りたい!!”“静かにしてほしい”などなど…言い合いになることも時折あります。そうした関わりの中で、順番を待ったり譲り合ったりしながら、場面に合わせて問題解決していってますよ♪

食事の役割とは栄養を摂取するだけでなく、心を満足させて食べるということも大切です☆

～食事の様子～



食卓で身に付くマナー



食卓を一緒に囲む事によって育まれるのはコミュニケーション力だけではありません☆子どもたちは大人と食事をする中で、目で見て“マナー”を覚えていきます。食器を置く位置や箸の持ち方など言葉で説明するよりも、一緒に食事する中で見せて知らせる方が、伝わりやすい事も多いです。

子どもたちの手本となれるよう、私たち大人もしっかりとマナーを意識しながら食事する事が大切ですね(*^-^*)